Hely Bouwmans

as you connect

Als begrijpen alleen niet genoeg is.

ROUW & VERLIES

Er is geen tijdstip waarop verlies zich netjes aandient en netjes weer vertrekt.

Sommige dingen mogen blijven zoals ze zijn.
Iemand missen bijvoorbeeld.
Andere dingen kunnen op een dag
weer wat lichter worden.

Als begrijpen alleen niet genoeg is.

AS YOU CONNECT · HELY BOUWMANS

Voor wie iemand mist

Iemand verliezen mag altijd blijven. Sommige lagen eromheen kunnen wel bewegen.

Voor jou.

Iemand verliezen verandert je. Dat is geen probleem dat opgelost moet worden. En toch kan er soms iets rondom een verlies zitten dat blijft trekken. Slapeloze nachten. Beelden die terugkomen. Schuldgevoel. Boosheid die je niet kwijt kunt. Of het gevoel dat je vastzit in de tijd terwijl de rest van de wereld doorloopt.

Daar mag aandacht voor zijn. Op jouw tempo. Op het moment dat jij daar zelf klaar voor bent.

Voor je kind.

Kinderen rouwen anders dan volwassenen. Ze rouwen in stukjes, tussen spelen en verdriet door. En soms slaat iets zo neer dat het later een patroon wordt: angst, slaapproblemen, onzekerheid of moeite met verbinding. Wanneer je kind het moeilijk heeft rondom een verlies, kijk ik mee met verhalen, spel en beelden op maat van het kind.

Wanneer?

Er is geen "juist moment". Sommige mensen komen na een week. Anderen na twee jaar. Beide is oké. Wanneer je klaar bent om samen te kijken, plannen we een kort en vrijblijvend kennismakingsgesprek.



As You Connect
Hely Bouwmans

Weert · 06 16 99 11 52
www.helybouwmans.nl

Master in: Hypnotherapie · NLP · Time Line Therapy®

MEER WETEN